

KIM JESTEM?

Psychoterapeutką, psychologiem, ekspertką wychodzenia z pułapek life & business.

Wspieram i pomagam na trudnej drodze wychodzenia z życiowych i biznesowych kryzysów, oferując skuteczne rozwiązania na czas zmian oraz zwątpienia. Jako mentor, trener, psycholog, psychoterapeuta, businesswoman oraz przedsiębiorca z 25-letnim doświadczeniem pomagam zwiększyć tolerancję na rzeczy nie pewne oraz oswoić życiowe zakręty, ciemne strony życia i biznesu. Pracuję nad zminimalizowaniem stresu, napięć i konfliktów moich klientów.

DLACZEGO WARTO ZE MNĄ POROZMAWIAĆ?

W swojej codziennej pracy pomagam ludziom optymalnie zarządzać: emocjami, uczuciami, kompetencjami, wiedzą, relacjami, pieniędzmi oraz czasem. Wspieram ich w walce z zależnościami i uzależnieniami. Towarzyszę podczas rozwiązywania problemów.

KIERUJĘ SIĘ 5 ZASADAMI:

- **Mówię to co ludzie powinni wiedzieć**, a nie to co chcą usłyszeć
- **Dbam o autentyczność** - zawsze jestem sobą, pełna siły lecz bez arogancji
- **Korzystam z siły moich słabości** - nie ukrywam potknięć i chętnie proszę o pomoc
- **Stawiam na więź** - mocno i zawsze wierzę w moich klientów
- **Kieruję się własną praktyką** - mam doświadczenia w obszarach, którymi się zajmuję

WYKSZTAŁCENIE

- **Profesjonalna Szkoła Psychoterapii**, studia podyplomowe z zakresu psychoterapii
- **Instytut Psychologii Zdrowia PTP**, specjalizacja: terapia uzależnień i współuzależnień
- **Instytut Rozwoju Biznesu, Noble Manhattan Coaching** - Practitioner Coach Diploma
- **WSPiZ im. L. Koźmińskiego**, specjalizacja: psychologia ekonomiczna
- **Uniwersytet M. Kopernika**, kierunek zarządzanie i marketing

W BIZNESIE

Mogę z dumą podpisać się pod sukcesami rynkowymi marek: Harry Potter, SMYK, 5 10 15, Nomi, Leroy Merlin, Castoramą, C.H. Targówek, Blue City, Sferis, Disney, Mattel, Barbie, Hasbro, Lego, Herlitz, Canpol, Chicco, Bambino, Nivea, Johnson & Johnson i inne.

Marzy mi się świat ludzi świadomych, coraz lepiej radzących sobie w życiu prywatnym oraz zawodowym i ja to marzenie od lat spełniam.

IDEA SŁABOŚCI SĄ MOJĄ SIŁĄ

Jest to idea, którą stworzyłam bazując na prywatnym i zawodowym doświadczeniu. Chodzi w niej o poczucie integralności i świadomość, że tworzy nas zarówno siła jak i słabość - sensem jest przyzwoleniem na autentyczność. Korzystanie z siły słabości znajduje zastosowanie w takich obszarach jak: sukces, porażka, pułapka, uzależnienie czy wpływ na życie.



PROGRAM LIFE&BUSINESS PLEASURE

Program dedykowany przedsiębiorcom i ludziom biznesu, w którym od lat łączę człowieka w całość. Jego idea opiera się na zachowaniu właściwych proporcji między „ja” prywatnym a „ja” zawodowym. To intensywny, 9-miesięczny cykl spotkań nastawionych na konstruktywne zmiany i rozwój, prowadzące do świadomego zarządzania swoim życiem, a w konsekwencji biznesem.

8500

GODZIN PRACY INDYWIDUALNEJ I WARSZTATOWEJ

25

LAT DOŚWIADCZENIA W BIZNESIE

16

LAT SPEŁNIANIA SIĘ JAKO PSYCHOLOG

9

ŚREDNI CZAS TRWANIA PROCESU ROZWOJOWEGO

2

UKOCHANE PSY: LADY I GAGA

π

SYMBOL TAJEMNICY I STRATEGICZNA LICZBA